

(نهج عمانويل (الشفاء العاطفي والحياة

؟ما هو نهج عمانويل

إليك الملخص القصير جدًا: أولاً، نطَبِّق عدة حقائق كتابية بسيطة لكنها قوية، إلى جانب بعض مبادئ علم الدماغ العملية، لمساعدة الشخص المُتلقّي على إقامة اتصال تفاعلي، ثنائي الاتجاه، متبادل مع الرب. وبمجرد أن يتم تأسيس هذا الاتصال التفاعلي، يمكننا متابعة مجموعة متنوعة من الخيارات فيما يخص المغامرات التي يمكن أن يخوضها الله والشخص المُتلقّي معًا.

الاستمتاع بقضاء الوقت مع الله ▪

▪ سؤال الله: "هل هناك شيء تريد أن تخبرني به، أو تُريني إياه، أو تمنحني إياه اليوم؟"
▪ تلقي التعزية من الرب، من خلال الحديث المباشر مع الله عن أي أمر يُسبب لها الضيق، ثم تلقي التوافق الروحي منه

▪ الصلاة التشفعية (التحدث مباشرة إلى الله بشأن أمور الصلاة التشفعية)

▪ الإرشاد الروحي (التفاعل المباشر مع الله كمرشد روحي)

▪ الشفاء العاطفي (العمل مع الله لحل الذكريات الصادمة)

▪ النظر والتفكير في مشكلة أو سؤال محدد مع الله

▪ احتمالات لم نفكر بها بعد

حقائق كتابية أساسية

الله دائماً معنا، الله دائماً يريد أن يتواصل معنا، ويمكن للشخص العادي أن يُقيم اتصالاً تفاعلياً ثنائي الاتجاه مع الله.

مبادئ علم الدماغ العملية والبسيطة والفعالة

يمكننا التواصل مع الآخرين ومع الله بسهولة أكبر عندما تكون الدوائر العصبية :دوائر العلاقات المسؤولة عن العلاقات نشطة ومتصلة.

استدعاء ذكرى إيجابية وتحفيز مشاعر :استدعاء الذكريات الإيجابية والتحفيز المتعمد للامتنان الامتنان بشكل متعمد يُفَعِّل دوائر العلاقات بشكل موثوق ومتكرر.

علاقتنا مع الآخرين، ومع الله، محفوظة في ذكرياتنا لتجاربنا السابقة معهم. :علاقتنا مرتبطة بالذاكرة استدعاء والتفكير في الذكريات الإيجابية السابقة مع الله يُهَيِّئ الدماغ للتواصل مع الله في الحاضر.

الجمع بين استدعاء تجربة جيدة سابقة مع الرب، والدخول في تلك :دمج المبادئ الثلاثة الأولى الذكرى، ثم تحفيز مشاعر الامتنان في هذا السياق، يُوفِّر مدخلاً فعالاً أو منصة أو جسراً لإقامة اتصال حي وتفاعلي مع الله في الحاضر.

أدمغتنا أكثر قدرة على الشعور بأهمية وفهم محتوى :دماغنا مصمم ليعمل بشكل أفضل في المجتمع

أفكارنا عندما نصفها بصوت عالٍ لشخص آخر. هذا يُساعدنا على إدراك أهمية وفهم مظاهر حضور الله الدقيقة التي قد نفوتها لولا ذلك

عندما نُرشِد المُتلقِّين لدمج هذه الحقائق الكتابية ومبادئ علم الدماغ كعناصر في عملية نهج ،لذلك
عمانويل، فإن معظمهم سيتمكنون بشكل موثوق ومتكرر من إدراك حضور الله وإقامة اتصال تفاعلي ثنائي الاتجاه معه.

؟ما الذي يُميز نهج عمانويل

نهج عمانويل يُشارك العديد من المبادئ الأساسية مع طرق أخرى للشفاء العاطفي. ومع ذلك، هناك عدد من العناصر الجديدة/الفريدة/المختلفة في نهج عمانويل، والتي تجعله أسهل، ألطف، أكثر أمانًا، أكثر قابلية (للنقل، وأكثر فعالية) قائمة جزئية

تُطبَّق عملية عمانويل علم الدماغ فيما يخص دوائر العلاقات، استدعاء الذكريات :تطبيق علم الدماغ الإيجابية، الامتنان، والعلاقات المرتبطة بالذاكرة لمساعدة المُتلقِّين على إقامة اتصال تفاعلي مع حضور الله الملموس.

تبدأ عملية عمانويل بإقامة اتصال مع الله، ثم تترك له القيادة منذ بداية الجلسة. :البداء مع الله
الاتصال التفاعلي مع الله هو عنصر ضروري، مركزي، وأساسي :اتصال الله ضروري وأساسي
نُسهِّله بشكل متعمد ومنهجي (وليس مجرد إضافة اختيارية تحدث أحيانًا وبشكل غير متوقع).
تُطبَّق العملية علم الدماغ بشكل صارم فيما يخص كيفية عمل الدماغ :المزيد من تطبيق علم الدماغ
بشكل أفضل في المجتمع، وهذا يُساعد المُتلقِّين على التعرف على مظاهر حضور الله الدقيقة.
تُنشئ العملية "قاعدة منزلية" (اتصال مع الله في سياق الذكرى الإيجابية) في بداية :شبكات الأمان
الجلسة، والقدرة على العودة إلى هذه القاعدة عند مواجهة صعوبات تُوقِّر الأمان الأساسي في نهج
عمانويل.

تتضمن العملية خطوات موسعة لحل المشكلات التي تُعيق المُتلقِّين من :حل مشكلات الاتصال بالله
إدراك والتواصل مع الله.

تُطبَّق خطوات عمانويل المتوسطة والمتقدمة علم الدماغ والمبادئ النفسية :قدرة الدماغ-العقل-الروح
فيما يخص قدرة الدماغ والعقل والروح.
تُطبَّق خطوات متقدمة علم الدماغ فيما يخص مسارات معالجة الألم، :المزيد من علم الدماغ التطبيقي
مصدر الصدمة، وآليات الشفاء

على مدار أكثر من عشرين عامًا من الخبرة مع نهج عمانويل، شهدنا شفاءً :الشفاء والتحول الجذري
وتحولاً جذرياً مع العديد من الأشخاص في العديد من المشاكل وفي العديد من البيئات المختلفة (قائمة
جزئية):

- الشفاء والنمو الشخصي الخاص بنا.
- العملاء في ممارستي الخاصة، مع مجموعة متنوعة من الصدمات، الإدمانات، والمشاكل النفسية الأخرى.
- الأشخاص في مجموعات الإرشاد الخاصة بي، مع مجموعة متنوعة من الصدمات، مشاكل النمو الشخصي، والمشاكل النفسية.
- الشفاء من الصدمات للمسيحيين المضطهدين في العديد من البلدان.
- الشفاء من الصدمات والتواصل مع الله لغير المسيحيين.
- الشفاء من الصدمات والمساعدة في التحديات الأسرية الروتينية مع الأطفال.
- المساعدة في التواصل مع الله في المواقف المعقدة والصعبة عبر الثقافات.

. "موقع نهج عمانوئيل، صفحة "البدء :مصادر للتعلم أكثر

<https://www.immanuelapproach.com/getting-started/>