

## УНИКАЛЬНЫЕ ПРИНЦИПЫ МОЛИТВЫ «ЭММАНУИЛ» ДЛЯ ИСЦЕЛЕНИЯ СЕРДЦА

Есть много хороших христиан-консультантов, которые работают с людьми, у которых есть потребности, и они используют различные модели консультирования, чтобы им помочь. Многие из них учились годами и имеют многочасовой опыт работы. Но главное то, что все методы, которые используют христиане, основаны на молитве: молитва о мудрости Божьей, другие люди молятся за нужды людей, др.

Подход «Эммануил» полностью основан на молитве и взаимодействии с Богом. Некоторые из уникальных принципов подхода «Эммануил» могут быть адаптированы для использования в группах, а также применены к личному образу жизни, которые приводят людей в живые взаимоотношения с Иисусом. Об этом мы поговорим позже.

### 1. Начинать с позитивных воспоминаний.

«Весь процесс молитвы «Эммануил» организован вокруг взаимодействия с Иисусом ... сначала позитивные воспоминания, затем травматические воспоминания ... если Он приведет вас туда», (д-р Карл Леман).

Каждый раз, когда вы с кем-то проводите встречу, вы вначале помогаете человеку вспомнить что-то приятное, а не сразу говорите о его проблемах. Вы помогаете ему найти позитивные воспоминания и поблагодарить Бога за них, а затем попросить Иисуса присутствовать в тех воспоминаниях.

Благодарность помогает нам открыться перед Богом. Благодарность – это самый легкий и быстрый способ наладить любые отношения, включая наши отношения с Богом. Библейская мудрость постоянно поощряет нас практиковать благодарность Богу.

Псалом 99:4, «Входите во врата Его *со славословием*, во двory Его – с хвалою. *Славьте* Его, благословляйте Его». (Я просматриваю этот Псалом каждое воскресенье).

Псалом 91:2-5

«*Благо есть славить Господа* и петь имени Твоему, Всевышний, возвещать утром милость Твою и истину Твою в ночи, на десятиструнном и псалтири, с песнью на гуслях. Ибо Ты возвеселил меня, Господи, творением Твоим: я восхищаюсь делами рук Твоих. Как велики дела Твои, Господи! Дивно глубоки помышления Твои».

Колоссянам 2:7, «будучи укоренены и утверждены в Нем и укреплены в вере, как вы научены, *преуспевая в ней с благодарением*».

Колоссянам 3:15, «Да будет в сердцах ваших мир, приносимый Христом, мир, к которому призваны вы, единым телом, и за который вы должны *быть благодарны*».

Колоссянам 3:17 «И все, что вы делаете, словом или делом, все *делайте* во имя Господа Иисуса Христа, *благодаря* через Него Бога и Отца».

Есть еще больше мест в Писании: Пс. 7:18; 106:1; 117:1, 24, 29; 135:1-3, 26; Еф. 5:19-20; 1 Фес.

## 2. Активировать реляционные связи через признательность.

Мы созданы быть в общении. Бог наделил нас неврологическими связями, чтобы иметь отношения. Когда наши реляционные связи включены, мы легче идем на контакт и принимаем Бога (и людей). Мы уже говорили об этом – о нейробиологии. Искренняя признательность – один из простых путей включить или улучшить наши реляционные связи. Обзор: эти связи могут быть включены или выключены, то есть мы либо открыты для людей или Бога, либо закрыты. Если наши реляционные связи отключены, мы не можем слышать, что Бог пытается сказать нам. Признательность – способ заставить их включиться!

Все вышеприведенные отрывки из Библии поощряют нас быть благодарными. Нужно, чтобы благодарность проникла в нашу жизнь. Этот принцип активного, целенаправленного поиска включения реляционных связей через признательность является уникальным в молитве «Эммануил». Активное и осознанное использование всего того, о чем говорит нейробиология.

## 3. Быть в созвучии с Богом – интерактивная связь.

Это подводит нас к следующей уникальной сфере, в которой присутствует интерактивная двухсторонняя связь с Богом, при которой мы готовы слышать, что Он нам говорит. Часто, когда мы боремся с чем-то или испытываем боль, другие могут помочь нам достичь эту связь с Иисусом.

«Настроиться» значит: «Я вижу тебя. Я слышу тебя. Я правильно понимаю твои внутренние переживания. Я разделяю эмоции, которые ты переживаешь, искренне волнуюсь о тебе и рад быть с тобой». Кто-то «счастлив быть с вами» даже в трудные времена. Они сопереживают вам в вашей боли. Нет ни суда, ни попыток «починить» вас.

Этот процесс настройки вы можете наблюдать в своей собственной жизни или в жизни других. Есть ли кто-то в вашей жизни, кого вы так хорошо знаете, что можете закончить предложение, которое он начал? Знаете, о чем они думают? Можете это прочувствовать? Мы можем научиться и испытать ту же настройку с Богом, быть в контакте с Его мыслями, ощущать, что Он говорит нам. А Он в свою очередь уже настроен на эту связь. В Псалме 102 говорится, что Он щедр и милостив к нам. У Него есть сострадание к нам, как у отца к своим детям. Если мы можем принять факт, что Он уже знает состояние нашего сердца, тогда мы можем настроиться на общение с Богом и сможем слышать Его.

В Евангелии Иоанна 10:4 говорится, что овцы знают Его голос. Да, необходима практика, и вам действительно нужно научиться слушать. Но это и есть те личные отношения, которых Он ищет с вами. Не только, чтобы Он слышал вас, но и вы слышали Его. Отношения – это двухсторонний разговор – не монолог.

## 4. Подстраховка

Часто, когда люди обращаются за помощью, их переполняют эмоции. В молитве «Эммануил» вы никогда не оставляете человека с его болью. Если вы не можете помочь

ему справиться с болью/травмой, пока он с вами, всегда возвращайте его к первоначальному позитивным воспоминаниям, в которых присутствует Бог и подводите его к безопасному состоянию. И на самом деле, люди могут научиться это делать самостоятельно. Позитивные воспоминания, пробуждение признательности, взаимосвязь с Богом – все это является базой, куда всегда можно вернуться. Мы можем помочь реципиенту вернуться на его «домашнюю базу», а затем наладить связь с Богом там, попросить Его указать на то, что мешает избавиться от плохих воспоминаний, боли или негативных эмоций.

Важно, чтобы наставник понимал и использовал это. Таким образом ему не нужно будет искать решение проблемы, когда у него не будет достаточно инструментов или понимания, как это сделать. Важно помнить, что нельзя оставлять человека в состоянии боли и травмы.

Используя такую подстраховку, вы не попадете в неприятную ситуацию, когда человек уйдет после беседы с вами в худшем состоянии, нежели он пришел.

Итак, вы ознакомились с кратким обзором уникальных принципов, эффективно используемые в молитве «Эммануил».