

ДОДАТОК.

У цьому додатку містяться матеріали, які стануть тобі у пригоді, якщо ти продовжиш займатися молитвою «Еммануїл» для зцілення серця.

1. ПІДСУМКОВІ ПІДКАЗКИ

Це короткий виклад розділу «Процес молитви "Еммануїл": крок за кроком». Ти можеш скопіювати і використовувати його, коли зустрічаєшся з кимось. Просто прочитай вступну і підсумкову молитви і запитання, які треба поставити. Усі наставники читають ці молитви, адже в них є дуже особливі елементи. І коли ти з кимось працюєш, дуже легко заслухатися, що людина говорить, і забути, що потрібно робити далі. Тож... користуйся!

2. Групова вправа із вдячності

Ця вправа викладена для використання у групі з будь-якою кількістю людей, щоб вони на практиці могли дізнатися, як шукати позитивні спогади, а потім установлювати зв'язок з Ісусом. Вона надасть вашій групі позитивного досвіду і відкриє її для молитви «Еммануїл».

3. Ведення щоденника «Еммануїл»

Цю вправу можна виконувати письмово, використовуючи принципи молитви «Еммануїл» для зцілення серця. Вона складається з двох частин. Перша фокусується на позитивному спогаді і вдячності, а друга частина допомагає людині настроїтися на Бога і слухати, що Він говорить.

4. Час з Богом: БОЖА РАДІСТЬ З НАМИ

Цей план проведення часу з Богом ґрунтується на принципах нейробіології, які застосовуються у молитві «Еммануїл», і може використовуватися як ще один спосіб допомогти тобі та іншим людям роздумувати над цими принципами і практикувати їх у своєму житті.

5. Додаткові ресурси

У цьому розділі містяться свідчення, кілька адрес вебсайтів з корисною інформацією для України, а також посилання на лекцію д-ра Джима Вайлдера з нейробіології у Київській богословській семінарії.

