

Розділ 6.

КОРИСНА ІНФОРМАЦІЯ

Це додаткова інформація, яка може знадобитися тобі свого часу. Запитання, на які ще не було відповіді.

Що таке травма?

(З «Радісна подорож», ст. 26–27)

За словами Вайлдера та його колег, будь-яка болюча життєва подія, яка змушує тебе почуватися самотнім без допомоги, може сприйматися як травматична. Травма трапляється щоразу, коли центр керування твоїм мозком перевантажується, тому що всі маємо обмеження в нашій здатності витримувати приголомшливі події та емоції, які вони викликають.

Д-р Леман каже, що болючі переживання мають пройти через шлях обробки болю у твоєму мозку, щоб принести користь і зцілити твої рани. Якщо ти відчуваєш самотнім і біль перевищує твою ментальну здатність, ти стаєш травмованим і застрягаєш в процесі обробки болю.

Якщо у тебе є невирішений біль, ти автоматично шукаєш полегшення. Ти підбираєш поведінку, навички, події, людей і речовини, аби втамувати біль. Те, що дає тимчасове полегшення, може легко стати залежністю. І само собою, що залежності призводять до більшої травми. І покотилося. І, на жаль, християни не є винятком.

Коли біль добре опрацьований, то пережите додає мудрості. Бог – єдиний, хто може принести викуплення у всіх випробуваннях, а з цього ти набуваєш глибшого співчуття та емпатії.

- Травма відбувається, коли ти стикаєшся з болючим випробуванням і не здатен опрацювати цей біль для зцілення.
- Болючий досвід стає травматичним спогадом у мозку людини, якщо вона відчуває, що була цілковито самотньою.
- Якщо людина знає, що вона була не сама, це страждання, а не травма.
- Невирішена травма проявляється різними способами, і ці наслідки є всюди.
- Невирішена травма особливо спричиняє конфлікти в стосунках.

Питання «Здатності»

«ЗДАТНІСТЬ» – це спроможність опрацювати біль/травму розумово, психологічно і духовно. Коли болю стає більше, ніж ти можеш впоратися, то ти від'єднуєшся й опрацювання зупиняється. Ти загрузаєш в процесі спроб впоратися з болем і подолати його.

Коли ти маєш на увазі пропускну здатність фізичної системи, ти посилаєшся на «скільки в ньому міститься?» або «скільки воно витримує?» Наприклад, пропускну здатність відра означає, скільки рідини воно вмістить, перш ніж вона почне переливатися; пропускну здатність моста означає, яку вагу можна по ньому перевезти, перш ніж він розвалиться; а пропускну здатність електричного кола означає, яку напругу воно може пропустити, перш ніж згорять пробки або оплавляться компоненти.

Коли ми говоримо про здатність у контексті зцілення серця, ми маємо на увазі здатність біологічного мозку людини, небіологічного розуму і духу – ми враховуємо, яку біологічну, психологічну та духовну напругу може витримати людина, перш ніж «згорять пробки» її системи мозок-розум-дух і людина якимось чином відключиться.

Ознаки низької або нульової здатності

1. Ізольованість
2. Уникнення
3. Збентеженість
4. Нестача концентрації

Наслідки низької або нульової здатності

1. Людина не може опрацювати болючий спогад
2. Процес зцілення коротко замкнутий
3. Реципієнт пригнічений
4. Реципієнт відходить до логічної/фактичної (лівої) півкулі мозку
5. Просто робить все автоматично і безрезультатно

Ти можеш розвивати свою здатність, але це не питання того, щоб пробиватися силою. Саме тому важливо бути лагідними з людьми і не підганяти їх. Чекай Господа і Його часу.

Цитата Лемана про здатність:

«З людьми, які так вперто загрузали, ми зосереджувалися на готовності і рішенні: "Чому вони не хотіли встановлювати зв'язок зі спогадом? Чому вони постійно зупинялися на півдорозі?"» Проте проблема була в здатності. У цих людей була мала пропускна здатність. Вони були абсолютно готові і постійно вирішували входити у спогад, але у них була мала здатність, тому вони або не могли встановити зв'язок або не могли залишатися на зв'язку протягом усього процесу. Саме тому вони застрягали – саме тому вони не могли розв'язати ці певні, особливі травматичні спогади, і тому жодне з інших наших втручань не вирішувало проблему. Що також спало мені на думку, щойно я встановив зв'язок зі здатністю, це була Господня порада – сфокусуватися на тому, щоб допомагати цим людям бути з Ним – це було блискуче вирішення проблеми здатності. На інших сеансах я бачив, що людина могла залишатися на зв'язку навіть у найгірших спогадах, які тільки можна уявити, якщо вона відчувала Божу присутність з нею».

Вирішення низької/нульової здатності

- Заохочуй реципієнта мати особистий час з Ісусом, а не просто молитву.
- Встанови міцний зв'язок з Ісусом, перш ніж входити в травматичний спогад.
- Будь на зв'язку з Ісусом, щойно реципієнт входить у травматичний спогад.
- Залишайся на зв'язку з Ісусом, коли реципієнт опрацьовує травму.
- На підвищеному/ускладненому рівні, нехай реципієнт повторно повертається до Ісуса за допомогою в усуненні перешкод, аби людина могла встановити міцніший зв'язок з Ісусом.

Цитата з книги д-ра Лемана:

«... розв'язання травми усуває блокування, які перешкоджають зв'язку з Ісусом, а також Ісус хоче полегшити наші страждання, тому іноді порядок денний Ісуса – це розв'язати травму. Проте іноді на порядку денному Ісуса є розвиток здатності; іноді в планах Ісуса збудувати навички зрілості через навчання, моделювання і допомогу людині в практиці; іноді на порядку денному Ісуса розгляд інших питань для найкращого життя, приміром баланс між роботою і відновленням; а часом у розкладі Ісуса – провести час з нами як друзями і компаньйонами, тому що Він любить перебувати у стосунках з нами; а ще на порядку денному Ісуса можуть бути інші питання, з якими ми ніколи не збиралися мати справу на сеансах "Еммануїл"».

Зцілення серця це постійний процес для всіх. Іноді, коли ти не бачиш негайних результатів, ти думаєш, що зазнали поразки, проте тобі потрібно бачити більшу картину того, що робить Ісус у твоєму житті і в житті людей, яким ти намагаєшся допомогти. КОЖЕН раз, коли ти допомагаєш комусь відчути Божу присутність або встановити зв'язок з Ним, – це перемога. Молитва «Еммануїл» стосується зміцнення твоєї прив'язаності до Бога навіть більше, ніж зцілення.

Більше про вирішення проблем

Так, у процесі ти зіткнешся з деякими проблемами. Не дозволяй цьому змусити тебе зупинитися. Навіть якщо ти безуспішно намагаєшся допомогти одній людині, не дай страху охопити тебе. Ти набудеш досвіду. Кілька питань, з якими ти можеш стикнутися.

Проблема з позитивним спогадом

Можливо, реципієнт вважає, що не має хорошого спогаду або погано його пам'ятає. Тому вони воліють зупинитися. Ти можеш сказати: «Іноді нагору вилазять негативні думки, і нам страшно. Давай спробуємо так: знайдемо слова для думок, які вам приходять на розум, і скажемо їх безпосередньо Ісусу, перш ніж здатися». Якщо ти можеш допомогти людині встановити хоч якийсь зв'язок з Ісусом, це вже маленька перемога.

Або ж реципієнт може сказати: «У мене є дещо, але мені здається, що то я сам собі надумав». Ти можеш відповісти: «Бог часто ледь помітний, а це ледь помітні Божі думки. Ідіть далі за ними».

Це справді Ісус говорить?

Це запитання може виникнути у тебе особисто або тоді, коли ти маєш справу з людьми і просиш їх встановити зв'язок з Ісусом. Є 3 контрольні запитання і один основний критерій:

Основний критерій: це сказано з любов'ю? Це Добрий Пастир говорить?

Ісус не говоритиме з людиною, яка приходить до Нього по допомогу, у гніві або з гидливістю.

Контрольні питання:

- Це відповідає Біблії? Ісус ніколи не говоритиме те, що суперечить написаному в Його Слові.
- Ти можеш спостерігати негайні плоди. Ти побачиш мир, радість.
- Якщо ти регулярно це робиш, то у твоєму житті чи в житті людини, з якою ти працюєш, відбуватимуться постійні безперервні зміни. Реальні результати.

Це їхня свідомість, а не Ісус?

Реципієнт все робить, але відчувається, ніби він/вона намагається переконати самого себе і тебе, що це по-справжньому. Ти не впевнений, що це жива присутність Ісуса. Можливо, він/вона навіть цитує уривки з Біблії, але чогось бракує.

«Ви відчуваєте, що це просто ваш розум намагається вгадати чи уявити, як це може виглядати, або намагається бути корисним? Або ви відчуваєте, ніби присутність або джерело поза вами?»

Якщо це так, то попроси людину запитати Ісуса, що стоїть на заваді зв'язку з Ісусом і чому він/вона так старається, а не чекає Ісуса?

Порожній розум

Іноді в процесі людина може сказати, що в розумі порожньо. Попроси її описати геть усе, що спадає на думку. Незалежно від того, наскільки це може здаватися не пов'язаним з тим, що ви робите. Взагалі-то, розум не буває абсолютно порожнім. Можливо, є речі, які людина несвідомо намагається заглушити. Якщо ти зможеш допомогти їй рухатися вперед – чудово.

Демонічні втручання

Це буває рідко, але якщо в людини проблеми з налагодженням зв'язку з Ісусом, то є імовірність демонічного втручання. Якщо ти відчуваєш, що це саме такий випадок, ти можеш помолитися: «Ми наказуємо будь-яким демонічним духам, які намагаються втрутитися, негайно іти до Ісуса, щоб Він розправився з вами». Попроси реципієнта помолитися: «Господи Ісусе, якщо якісь

демонічні духи намагаються завадити мені чути Тебе, прошу, накажи їм, щоб вони пішли до Тебе, а Ти розправся з ними, будь ласка».

Іти вперед вірою

Якщо ви спробували все, навіть якщо людина встановила зв'язок зі спогадом і відчуває вдячність, але все ще не може відчутти Ісуса, попросіть її говорити з Ісусом вірою!

Ви можете сказати: «Якщо ви хочете, продовжуйте і почніть говорити з Ісусом з вірою, що Він з вами і слухає. Звертайте увагу на все, що спадає вам на думку, і говоріть про все, що ви чуєте, сприймаєте органами чуття, бачите або відчуваєте».

Захисна брехня/ Блокувальні переконання

Захисна брехня – це викривлені переконання (брехня), яка «захищає» або блокує просування вперед процесу зцілення серця. Зазвичай це переконаність (і пов'язаний із цим страх), що трапиться щось погане, якщо реципієнт буде співпрацювати з процесом.

Здебільшого люди навіть не здогадуються про захисну брехню чи переконання.

ПРИКЛАДИ ЗАХИСНОЇ БРЕХНІ/БЛОКУВАЛЬНИХ ПЕРЕКОНАНЬ:

РЕЦИПІЄНТ: «Думаю, слід зупинитися» / «Я більше не хочу це робити».

НАВЧАЙ ЛЮДИНУ: «Перш ніж зупинитися, знайдіть слова для своїх негативних думок і поговоріть про них з Ісусом. Але ви, звісно, можете зупинитися, якщо хочете».

РЕЦИПІЄНТ: «Мені страшно, що Він не захоче бути зі мною».

НАВЧАЙ ЛЮДИНУ: «Знайдіть слова, щоб описати свої страхи, і поговоріть про них з Ісусом. Звертайте увагу на все, що приходить у голову».

РЕЦИПІЄНТ: «Мені ніяково/соромно говорити про це вголос».

НАВЧАЙ ЛЮДИНУ: «Знайдіть слова, щоб описати свої страхи, і розкажіть про них Ісусу. Звертайте увагу на все, що приходить в голову».

КЛЮЧОВИЙ НАВИК НАСТАВНИКА

Твій найбільший внесок у процес – навчити реципієнта знаходити слова, щоб описати і говорити з Ісусом безпосередньо. (Говорити з Ним вірою, навіть якщо людина не відчуває Його присутності.) Це одна з найцінніших навичок, які ти можеш розвивати. Для цього потрібен час, але якщо ти допоможеш людині висловити те, що вона відчуває, це відкриє її серце і розум до кращого розуміння того, що відбувається у її житті і як Ісус ставиться до неї.

Якщо людина боїться, допоможи їй знайти слова, щоб описати свій страх і розповісти його Ісусу. **Завжди** взаємодіяти з Ісусом! Описуй **БУДЬ-ЩО**, що приходить у голову: думки, відчуття, образи. І завжди навчай фокусуватися на Ісусі.

Коли вони блокуються, напр. «Я хочу спати, я хочу закінчити сеанс. Все стало так незрозуміло». **НАВЧАЙ ЛЮДЕЙ ПРОДОВЖУВАТИ ГОВОРИТИ З ІСУСОМ.**

Нехай вони сфокусуються на незрозумілому, сірому....

«Що ви відчуваєте?» АБО «Ви можете це описати?»

Ти можеш навчити їх просто **ПРОСИТИ ІСУСА** – допоможи!

НЕ БІЙСЯ!

Наставнику – ви не самі! Так, ви будете робити помилки. Ми живемо в недосконалому світі. Ми не розуміємо всього, що відбувається в духовному вимірі навколо нас і які відбуваються втручання. Але вам не потрібно мати всі відповіді для того, щоб допомагати людям. Вам просто потрібно хотіти це робити. І так, завдяки цьому зростатиме і ваша віра! Слава Богу!!