

Розділ 3.

УНІКАЛЬНІ ПРИНЦИПИ МОЛИТВИ «ЕММАНУЇЛ» ДЛЯ ЗЦІЛЕННЯ СЕРЦЯ

Є багато хороших християнських консультантів, які працюють з нужденними людьми, і вони використовують різні моделі консультування й допомоги. Багато з них вчилися роками і мають безліч годин досвіду. Але основний елемент, спільний для майже всіх християнських методів, полягає в тому, що всі вони базуються на молитві: просити Бога про мудрість, просити інших молитися за цю людину тощо.

Підхід «Еммануїл» повністю ґрунтується на молитві і взаємодії з Богом упродовж усього часу. Деякі унікальні принципи підходу «Еммануїл» можна адаптувати для роботи в групі і для особистого життя, що залучатиме людей до живих інтерактивних стосунків з Ісусом. Ми поговоримо про це пізніше.

1. Починати з позитивного спогаду

«Увесь процес молитви "Еммануїл" організований навколо інтерактивного зв'язку з Ісусом... спочатку в позитивному спогаді, а потім у спогаді травми... якщо Він приведе тебе туди» (д-р Карл Леман).

Щоразу, коли ти з кимось зустрічаєшся, попроси його/її почати з позитивного спогаду, а не зразу говорити про проблеми! Допоможи людині знайти позитивний спогад і подякувати Богу за нього, а потім просити присутності Ісуса у цьому спогаді.

Вдячність відкриває нас для Божої присутності. Вдячність – це найлегший і найшвидший засіб зв'язку в усіх стосунках; і в стосунках з Богом теж. Біблійна мудрість незмінно заохочує нас до дякування Богові.

Псалом 100:4: «Входьте в Його брами з подякою, в Його двори – з піснею хвали! Прославляйте Його, благословляйте Ім'я Його!» (Я перечитую цей псалом щонеділі.)

Псалом 92:2–6:

«Як же добре прославляти ГОСПОДА й оспівувати Твоє Ім'я, Всевишній! Зі самого ранку сповіщати Твоє милосердя і вночі – Твою вірність, граючи на десятиструнній лютні, псалтирі, та з піснею на гуслах.

Адже Ти, ГОСПОДИ, потішаєш мене Своїми діяннями: я радію, споглядаючи творіння Твоїх рук! Які величні вчинки Твої, ГОСПОДИ! Твої задуми – надзвичайно глибокі».

Колосян 2:7: «...будьте вкорінені й збудовані в Ньому, зміцнюйтеся вірою, як ви навчилися, **переповнюючись [у Ньому] подякою**».

Колосян 3:15: «Нехай перебуває у ваших серцях мир Христа, до якого ви були покликані в одному тілі, **і будьте вдячні**».

Колосян 3:17: І все, що тільки робите, – словом або ділом, – усе робіть в Ім'я Господа Ісуса, **дякуючи** через Нього Богові Отцеві.

І ще багато-багато віршів! Пс. 7:18; 107:1; 118:1,24,29; 136:1–3,26; Еф. 5:19–20; 1 Сол.5:16–18.

2. Активувати реляційні зв'язки через вдячність

Ми створені бути соціальними істотами. Бог дав нам нервову систему, щоб ми були соціальними, мали стосунки. Коли наші реляційні зв'язки увімкнені, ми легше контактуємо й отримуємо від Бога (та інших). Ми вже говорили про це конкретніше, коли

говорили про нейробіологію. Бути щиро вдячним – це один із найпростіших способів увімкнути або збільшити наші РЗ. Огляд: ці зв'язки можуть бути ввімкнені або вимкнені, тобто ми або настроєні на людей чи Бога, або ці зв'язки заблоковані. Якщо наші реляційні зв'язки вимкнені, то ми не чуємо, що Бог намагається нам сказати. Вдячність – це спосіб змусити їх працювати!

Усі подані раніше вірші заохочують нас бути вдячними. Дати вдячності просочити наше життя. І цей принцип активних цілеспрямованих намагань увімкнути РЗ через вдячність притаманний молитві «Еммануїл». Активне, обізнане застосування того, що нейробіологія зараз нам підтвердила.

3. Бути настроєним на Бога – інтерактивний зв'язок

Це веде нас до наступної важливої складової – інтерактивного двостороннього зв'язку з Богом, завдяки якому ми настроюємось на те, що Він говорить у нашому житті. І часто, коли ми страждаємо або відчуваємо біль, інші люди можуть допомогти нам працювати, аби набути цей зв'язок з Ісусом.

Настроєність означає: «Я бачу тебе, я чую тебе, я правильно розумію твій внутрішній досвід, я з емоціями, які ти переживаєш, і я щиро турбуюся про тебе, і я радий бути з тобою». Хтось «щасливий бути з вами» навіть у труднощах, а не лише в radoщах. Вони розділяють твій біль. Без осуду і намагань вас «виправити».

Ти можеш спостерігати настроєність у власному житті або в житті інших людей. Чи є хтось, кого ти знаєш так добре, що можеш закінчити їхнє речення? Ти знаєш, що думає ця людина? Чи відчуваєш ти це? Ми можемо навчитися і відчувати таку ж настроєність з Богом, коли ми знаємо Його думки, коли відчуваємо, що Він нам говорить. А Він уже настроєний на нас. Він знає про нас все, що тільки можна про нас знати. У Псалмі 103 говориться, що Він співчутливий, і милостивий, і сповнений доброти до нас. Він виявляє до нас милість як батько до своїх дітей. Якщо ми зможемо прийняти те, що Він уже знає наші серця, тоді ми зможемо настроїтися на Нього і чути Його.

В Івана 10:4 говориться, що вівці знають Його голос. Так, це потребує практики, і тобі дійсно треба слухати. Але Він шукає саме таких особистих стосунків з тобою. Коли не тільки Він чує тебе, але і ти чуєш Його. Стосунки – це двостороннє спілкування, а не монолог.

4. Підстраховка

Часто люди, які звертаються по допомогу, переповнені емоціями. В молитві про зцілення «Еммануїл» ти не можеш залишити людину в її болю. Якщо ти не можеш допомогти розв'язати їхній біль/травму, поки вони з тобою, то завжди повертай їх назад, до початкового хорошого спогаду, в якому є Бог, і залишай їх у безпечній точці. Насправді вони і самі можуть навчитися це робити. Позитивний спогад, пробудження вдячності, інтерактивний зв'язок з Богом – це база, куди завжди можна повернутися.

Ми можемо допомогти реципієнту повернутися на «домашню базу» і навчити його/її знову бути там на зв'язку з Богом і запитати Його, що перешкоджає розв'язанню поганого спогаду, чи болю, чи негативних емоцій. Наставникові важливо розуміти і застосовувати це, адже це знімає з наставника потребу знайти рішення, коли він не має для цього достатньо інструментів і розуміння. Важливо ніколи не залишати людину в точці болю і травми.

З цією підстраховкою ти уникнеш небезпеки залишити людину в ще гіршому стані, ніж коли вона прийшла до тебе.

Так ми коротко розглянули деякі унікальні принципи, які ефективно використовуються у молитві «Еммануїл».