

Матеріали упорядкувала та відредагувала Діана Байбл для використання в Україні.

Цитати та концепції взято з праць д-ра Карла Лемана, д-ра Джима Вайлдера і служіння «Face to face». Прямі цитати позначено.

Якщо у вас є запитання, ви можете звернутися до Діани Байбл за адресою diane.bible@gmail.com.

Переклад: Олена Дідур.

Для отримання додаткової інформації англійською мовою:

<https://www.immanuelapproach.com/>

<https://lifemodelworks.org/jim-wilder/>

| | |
|---|-----------|
| ВСТУП | 1 |
| Засновники Леман/Вайлдер | |
| ОГЛЯД від Лемана | 3 |
| БІБЛІЙНІ ПРИНЦИПИ | 7 |
| Розділ 1. ЧОМУ ЛЮДИ ПОТРЕБУЮТЬ ЗЦІЛЕННЯ СЕРЦЯ | 9 |
| Розділ 2. ТРОХИ НЕЙРОБІОЛОГІЇ | 13 |
| Ліва і права півкулі головного мозку | |
| Реляційні зв'язки | |
| Розподіл пам'яті | |
| Створений для спільності | |
| Мозок «пластичний» | |
| Шалом, моє тіло | |
| Розділ 3. УНІКАЛЬНІ ПРИНЦИПИ МОЛИТВИ «ЕММАНУЇЛ» | 19 |
| Починати з позитивного спогаду | |
| Активувати реляційні зв'язки через вдячність | |
| Бути настроєним на Бога – інтерактивний зв'язок | |
| Підстраховка | |
| Розділ 4. ВДЯЧНІСТЬ – ПОЧАТОК | 21 |
| Процес молитви | |
| Розділ 5. «ЕММАНУЇЛ» КРОК ЗА КРОКОМ | 25 |
| Вступ до молитви «Еммануїл» | |
| Вступний крок – пояснення | |
| Крок 1: Молитва захисту | |
| Крок 2: Згадати і бути вдячним за хороший спогад | |
| Крок 3: Відчути і встановити зв'язок з Ісусом | |
| Крок 4: Принести прохання/потребу/бід/питання до Ісуса | |
| Крок 5: (при травмі) Встановити зв'язок з болючим спогадом | |
| Крок 6: (при травмі) Відчути і встановити зв'язок з Ісусом усередині болючого спогаду | |
| Крок 7: (при травмі) Взаємодіяти з Ісусом як з лікарем | |
| Крок 8: Способи пошуку і вирішення проблеми (за потреби) підстраховка | |
| Крок 9: Заключна молитва | |
| Крок 10: Заохочувати реципієнта розповідати свою історію «Еммануїл» | |
| Додаткові підказки | 33 |
| Запитання для кроків молитви «Еммануїл» | 35 |
| Розділ 6. КОРИСНА ІНФОРМАЦІЯ | 41 |
| Що таке травма? | |
| Пояснення здатності і пов'язаних з нею питань | |
| Пошук і вирішення проблем | |
| Розділ 7. МОЛИТВА «ЕММАНУЇЛ» ЯК СПОСІБ ЖИТТЯ | 45 |
| ДОДАТОК | 47 |
| Підсумкові підказки | |
| Групова вправа із вдячності | |
| Ведення щоденника «Еммануїл» | |
| Час з Богом: БОЖА РАДІСТЬ З НАМИ | |
| Додаткові ресурси | |

ВСТУП

Навколо нас багато нужденних людей... постійно! Зараз в Україні ми стикаємося з особливим усвідомленням травми, страху, гніву, невідомості. З людьми, які потребують Божої цілющої роботи у житті. Сьогодні ми хочемо представити матеріали, розроблені для того, щоб принести зцілення у серця і життя, щоб ви самі могли допомагати людям налагоджувати зв'язок з Ісусом і отримувати Його зцілення. Ніхто з нас не є професійним психіатром, чи психологом, чи консультантом, але ми маємо доступ до Божої мудрості (Якова 1:5–6), Великого Лікаря (Пс. 103:3), нашого Дивовижного Порадника (Іс. 9:5). І ми знаємо цього особистісного, могутнього Бога, який прийшов на землю і показав нам, який Він, через Ісуса Христа, Еммануїла – Бога з нами.

Ми не говоримо про те, щоб змусити біль зникнути. Нам усім хотілося б цього; але все змінюється, коли ми вводимо Ісуса в наш біль.

Я не знаю, де ви зараз у своєму молитовному житті, але я певна, що всі ви знаєте і скажете: так, я маю стосунки з Богом. Я потребую щоденного спілкування з Ним. Я потребую зв'язку з Ним. Тож зробимо це основою

Молитви «Еммануїл» для зцілення серця.

У моєму християнстві немає нічого важливішого за мій зв'язок з Ісусом. Зараз у мене є один особливий біблійний вірш, який я цитую щодня: «Шукайте Господа і силу Його, завжди шукайте Його обличчя» (Пс. 105:4). Бути біля Нього, бути з Ним, спостерігати за Ним, чути Його слова для мене.

Д-р Карл Леман

Ця молитва «Еммануїл» для зцілення серця була розроблена доктором Карлом Леманом, психіатром-християнином, чия професія – лікувати людей з розумовими або емоційними розладами. Він багато років навчався, а потім тривалий час працював з людьми, але був незадоволений тим, як мало людей дійсно досягали зцілення.

Його дуже засмучували малі результати. І хоча багато людей хотіли і старалися зцілитися, у них були травматичні спогади, які вони не могли розв'язати, з якими вони не могли досягнути миру, а тому не могли рухатися вперед в інших сферах свого життя.

Д-р Карл шукав відповідь і, зрештою, запитав Бога, чому так відбувається. Щойно він закінчив про це молитися, за кілька секунд тихо, але дуже ясно з'явилася цілковито нова думка: він має фокусуватися не на травматичних спогадах, а на тому, щоб допомогти людям встановити зв'язок з Ісусом і надалі допомагати просто перебувати з Ним. Коли він так зробив, люди змогли справлятися зі своїми болючими спогадами, тому що Ісус був поруч з ними.

Після кількох місяців використання цього методу з людьми, які раніше страждали і не могли вирішити свою проблему, він збагнув, що може використовувати цей підхід на початку УСІХ сеансів, а не чекати, коли буде проблема. Це привело до кардинальних змін у всіх його клієнтів, і багато хто почав сам застосовувати ці принципи, незалежно від його допомоги, коли стикалися з важкою ситуацією. Просто зупинившись, запросивши Ісуса бути там поруч з ними в їхніх страхах чи болю і відчуваючи Його активну живу присутність у їхній ситуації.

У молитві «Еммануїл» для зцілення серця застосовується поєднання науки про мозок і біблійних принципів, щоб допомагати людям встановлювати інтерактивний (взаємний) і досвідний зв'язок з Ісусом. Вона потужна і змінює життя тих, хто застосовує її. А ще її можна легко передавати і зрозуміти, оскільки використовуються конкретні прості інструменти. Вона буде корисною і коли ви молитесь з людьми, що мають потребу, і коли

ви молитесь з другом, і навіть коли ви просто хочете глибшої близькості й міцнішого зв'язку з Ісусом.

Д-р Джим Вайлдер

Д-р Леман регулярно спілкувався з д-ром Джимом Вайлдером, нейротеологом. Інакше кажучи, він працює з наукою про мозок у поєднанні з тим, що ми знаємо про Бога. Ґрунтуючись на наукових принципах про мозок, вони побачили цінність вдячності і подяки у спілкуванні з людьми і з Богом. І д-р Леман, і д-р Вайлдер почали застосовувати цей принцип і ще кілька інших у роботі з людьми, які зазнали травми чи труднощів, і вони отримали разючі результати.

Що вони робили? Суть цього принципу:

- ❖ Допомогти людині знайти позитивний спогад.
- ❖ Допомогти їй викликати вдячність у цьому спогаді.
- ❖ Допомогти людині встановити зв'язок з живим Богом у цьому спогаді і відчутти Його присутність поруч з нею.
- ❖ Допомогти їй зосередитися на Ісусі/Богові і ставити Йому свої запитання та йти за Його водійством.

Це короткий виклад початків молитви «Еммануїл» для зцілення серця. Ці двоє розумних, посвячених, побожних чоловіків потратили тисячі годин досліджень та експериментів на розробку цього методу. Цей метод унікальний у своїй цілковитій сфокусованості на Ісусі, Який безпосередньо взаємодіє з людьми. Його унікальність в тому, що людині не потрібна вища освіта, щоб застосовувати його. Цей метод використовувався в різних країнах і культурах у всьому світі, і рівень ефективності однаковий для всіх культур і країн. З невеликою підготовкою навіть двадцятирічні, маючи освіту три класи, змогли успішно допомагати людям подолати травму й отримувати зцілення.