**Establecer Conexión con Jesús (& Malla de Seguridad)**

**Resolución de Trauma**

**Procedimiento Proceso Emanuel**

**#1 COMENTARIOS DE ESPACIO SEGURO (recipientes nuevos) & ORACIÓN INICIAL:** Ayudar al recipiente nuevo a saber que es un espacio seguro y confidencial. Hacer la oración inicial completa o abreviada (Leer de hoja adicional).

**#2 RECORDAR & APRECIAR MEMORIA POSITIVA:**

Guía al recipiente a describir y volver a entrar en su memoria positiva. “¿Qué ves, Escuchas, Hueles, Sientes en tu piel? ¿Cuáles pensamientos y emociones estás experimentando? Describe a cualquier persona o relación que haya contribuido a la experiencia positiva.”

 Nota: la memoria positiva (memoria de malla de seguridad) no debe contener ni estar asociada con ningún dolor (malla de seguridad sin astillas).

**#3 PERCIBIR & CONECTAR con JESÚS:**

**Para una memoria positiva sin conexión con dios:**

 **“Jesús, en fe yo sé que tú estabas conmigo cuando yo estaba” *(nombra la memoria*)*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.”*** *(p.ej., “Disfrutando esa pizza” o “Caminando por la playa.”)* **“Te doy la bienvenida a estar conmigo ahora en esta memoria. Ayúdame a percibir tu presencia viva e interactiva.”**

(Facilitador: guía al recipiente a observar y describir lo que sea que llegue a su mente/conciencia mientras percibe a & se conecta con Jesús.

**para una memoria positiva que incluye conexión con dios:**  ***“Jesús, te doy la bienvenida a estar conmigo en esta memoria. Ayúdame a transicionar de recordarte conmigo a percibirte como una presencia viva e interactiva.”***

 (Facilitador: guía al recipiente a observar y describir lo que sea que llegue a su
mente/conciencia mientras percibe a & se conecta con Jesús.

**#4 ESCOGER UN TRAUMA: *(OPCIONAL) Escoge una memoria traumática como su objetivo:***  Incluye u omite detalles y palabras de emociones (¿Dificultad para conectarse con la memoria traumática? Más detalle. ¿Dificultad de sentirse abrumado? Menos detalles o describe desde la perspectiva de un observador externo.)

 **O PREGUNTA: “¿Jesús, qué planes buenos tienes para mi sanidad hoy?”**

**#5 PROCEDIMIENTO DEL TRABAJO CON Trauma:**

**Conexión con Jesús:** Ayudaal recipiente a conectarse con Jesús dentro de la memoria traumática.

**Utiliza UNA herramienta de sanidad:** En cada punto del proceso, con respecto a cada asunto que se presenta, con respecto a cada dificultad que surge, guía al recipiente a enfocarse en Jesús, pedirle dirección y ayuda a Jesús y describir lo que sea que llegue a su mente/conciencia, sin importar si tiene sentido, parece importante, o esté claramente definido.

**Utiliza UNA herramienta para solucionar problemas:** Site atascas y no sabes qué hacer, guía al recipiente a volver a la “malla de seguridad” (la memoria positiva inicial y la conexión con Jesús). Desde aquel contexto seguro y cómodo, guía al recipiente a preguntarle a Jesús sobre el problema y a describir lo que sea que llegue a su mente/conciencia.

**#6 MALLA DE SEGURIDAD:**

 Si el trauma no ha sido completamente resuelto y el recipiente aún está experimentando emociones negativas cuando sólo faltan diez minutos del tiempo disponible, utiliza la malla de seguridad (guía al recipiente de vuelta a su memoria positiva, gratitud y conexión con Jesús del inicio de la sesión).

**#7 ORACIÓN FINAL: (*hoja adicional)***

Una vez que la malla de seguridad haya regresado al recipiente a un buen estado *O* si el trabajo de sanidad ha llegado a un punto de buena resolución, lee la oración final.

**#8 formular & compartir la historia emanuel:**

* Describe cómo era antes de que experimentaras la presencia de Emanuel.
* Describe lo que sucedió cuando apareció Emanuel y lo que Él te mostró.
* Describe cómo son diferentes las cosas ahora que interactuaste con la presencia de Emanuel.

***(Lo ideal es compartir la historia tres veces dentro de un par de días después de la experiencia, para ayudar en el proceso de re-cablear tu cerebro y re-encuadrar tu historia.)***

***Opcional:*** *En cualquier momento de la sesión puedes animar al recipiente a invitar a Jesús al momento presente. El recipiente ora, “Jesús te invito a estar aquí conmigo. Ayúdame a percibir tu presencia y conectarme contigo.”*

**SÓLO si el recipiente ha establecido la “malla de seguridad” (una fuerte conexión con Jesús en la memoria positiva): proceder con trabajo con memorias traumáticas.**