**Processo da oração Emanuel**

**Resolução do Trauma**

**Estabelecendo conexão com Jesus (e rede de segurança)**

**#1 Comentar sobre o lugar seguro (novos aconselhados) e Oração de abertura:** Comentários sobre o lugar seguro (para novos aconselhados), e oração de abertura completa ou condensada (Em página separada).

**#2 RECORDAÇÃO E MEMÓRIA POSITIVA DE APRECIAÇÃO:**

Leve o aconselhado a descrever e reentrar em sua memória positiva. “O que você vê? Ouve? Cheira? Sente em sua pele? Que pensamentos e emoções você está tendo? Descreva qualquer pessoa/relacionamento que contribuem para a experiência positiva”.

 Nota: a memória positiva (rede de segurança) não deve carregar ou ser associada com dor (sem falhas na rede de segurança).

**#3 PERCEBA E SE CONECTE com JESUS:**

**PARA MEMÓRIAS POSITIVAS SEM CONEXÃO COM JESUS:**

**“Jesus, eu sei, em fé, que você estava comigo quando eu estava” *(nomeie a memória*) *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_”.*** *(Ex.: “comendo a pizza” ou “Andando na praia”).* **“Eu te recebo para estar comigo agora nessa memória. Me ajude a perceber a tua viva e interativa presença”.** (Facilitador: ajude o aconselhado a observar e descrever o que quer que venha a sua consciência enquanto ele percebe e se conecta com Jesus).

**PARA MEMÓRIAS POSITIVAS COM CONEXÃO COM JESUS:**

***“Jesus, eu te recebo para estar comigo nessa memória. Me ajude a fazer a transição entre lembrar de você comigo a perceber você como uma presença viva e interativa”.*** *(*Facilitador: ajude o aconselhado a observar e descrever o que quer que venha a sua consciência enquanto ele percebe e se conecta com Jesus*).*

**#4 TRATANDO O TRAUMA: *(OPCIONAL) escolha a memória traumática:*** Inclui ou omite detalhes e sentimentos (dificuldade em se conectar com a memória traumática? Ou dificuldade se sentindo sobrecarregado?). Outra opção = descreva como um observador. **OU PERGUNTE: “Jesus, que bons planos você tem par aminha cura hoje”?**

**#5 PROCESSO DE TRABALHAR O TRAUMA:**

**Conexão com Jesus:** Ajudar o aconselhado a se conectar com Jesus dentro da memória traumática.

**Use UMA ferramenta de cura:** A qualquer ponto do processo, independente do que aconteça, de qualquer dificuldade, ajude o aconselhado a focar em Jesus, pedir para Jesus guia-lo e ajuda-lo e descrever o que quer que venha a sua consciência, independente se isso não faz sentido, parece importante ou está profundamente guardado.

**Use UMA ferramenta de solução de problemas:** se você ficar travado e não souber o que fazer, ajude o aconselhado a voltar para a “rede de segurança”, a memória positiva, e a conexão com Jesus. Nesse contexto seguro e confortável, ajude-o a perguntar a Jesus sobre o problema, e descrever o que vier a sua consciência.

**#6 REDE DE SEGURANçA:**

Se o trauma ainda não está completamente resolvido e o aconselhado ainda experimenta emoções negativas, faltando dez minutos para ao fim da sessão, use a rede de segurança (ajude o aconselhado a voltar a sua memória positiva, apreciação e conexão com Jesus, do começo da sessão).

**#7 ORAÇÃO DE fechAMENTO: (*Página separada)***

Depois da rede de segurança trazer o aconselhado de volta a um lugar seguro *OU* se o processo de cura se completou, leia a oração de fechamento.

**#8 formule E compartilhe a história emanuel:**

* Descreva como era antes de você experimentar a presença de Emanuel.
* Descreva o que aconteceu quando você viu Emanuel e o que Ele te mostrou.
* Descreva como as coisas estão diferentes agora depois de Emanuel.

***(É ideal compartilhar a história três vezes em poucos dias para ajudar a processar, reconectar seu cérebro com a história e entende-la melhor).***

***Opcional:*** *A qualquer ponto da sessão você pode encorajar o aconselhado a convidar Jesus ao presente momento. O aconselhado ora: ”Jesus, eu te convido a estar aqui comigo. Me ajude a perceber tua presença e me conectar contigo”.*

**APENAS se o aconselhado estabeleceu a “rede de segurança” (forte conexão com Jesus na memória positiva): vá para a resolução do trauma.**